

2027 年創價班「釣魚聊天會」活動企劃案

一、主旨：本活動為年度企劃「兄弟時光」鄉鎮版的候選活動之一。大家在溪邊或魚塢一起釣魚，步調慢、話自然多，在等魚上鉤的空檔聊聊近況；企劃室提供邊釣邊聊的話題卡，最後分享《新・人間革命》中帶青年釣魚的故事。

二、舉辦方式：建議以少人數為單位（依照各區情況自行調整，可以區或本部為單位舉辦），以實體方式舉辦，每場建議以 6 至 10 人為佳。

1. 場地：

(1)休閒釣魚場：有遮蔭、廁所，可租釣竿，適合第一次辦。

(2)成員家的魚塢：須事先取得魚塢主人同意。

(3)溪邊：選水流平緩、岸邊平坦處；遵守禁釣區與禁漁期的規定。

2. 時間：建議清晨或傍晚，避開正午的烈日。

三、參加人員：各區創價班班員及學員；考量水邊安全，不安排孩子同行。服裝無特別規定，建議戴帽子、穿防滑的鞋子。

四、程序：

序	內容	時間 (分鐘)	擔當者	備註
1	集合、下竿	10	主辦人	分配釣竿與釣餌，兩三人一組坐在一起；戶外不安排題目三唱。
2	邊釣邊聊	30	全體	每組一套話題卡，想聊再翻；主持人輪流到各組旁坐坐。請參閱附件七。
3	故事分享 + 分享 感動	10	主持人、預 邀成員	竿子先放著，念故事卡、提出分享提問，預邀分享約 3 分鐘。請參閱附件二。
4	收尾	10	主持人	看看今天的收穫；念收尾的話，每人帶走一句話。請參閱附件三。
	合計	60		

五、選配程序（正式程序結束後 30 分鐘）：想繼續釣的人繼續釣；在釣魚場可請業者代烤釣到的魚，大家一起吃。

六、注意事項：

1.安全：

(1)水邊：不下水，不站在濕滑的石頭或岸邊。

(2)天氣：雨天、颱風前後與上游大雨時不去溪邊；溪水變濁立即離開。

(3)釣鉤：甩竿前先看身後有沒有人；不用時把鉤子收好。

(4)防曬與補水：戴帽子、帶水壺，備防蚊液。

2.規定：遵守釣魚場的規定；溪邊注意禁釣區與禁漁期，小魚放回水裡。

3.費用：入場費、租竿、釣餌各自負擔或由主辦統一收取，邀約時先講清楚。

4.不強迫發言：話題卡、分享提問想說再說；安靜地一起釣魚也是陪伴。

5.釣不到魚也沒關係：重點是一起坐在水邊，不是比誰釣得多。

附件一

主持參考稿

（可依實際狀況修改，不必照念）

【集合、下竿】

（參加人員陸續到場）早安！釣竿和餌在這邊，自己挑一個喜歡的位子。
謝謝大家今天一起來參加兄弟時光！今天就是一起釣魚、輕鬆聊天，60分鐘準時結束；要先離開的不用客氣，想留下來繼續釣的也歡迎。
我們兩三個人坐一起，第一次釣魚的，請旁邊的老手教一下。

【邊釣邊聊】

每組這邊有一疊話題卡，等魚上鉤的時候想聊就翻一張，不想聊就安靜釣，都可以。

最近大家都在忙什麼？工作、家裡、放假去哪玩，都可以聊聊。

*主持人不必一直講話，輪流到各組旁邊坐一坐、聽一聽就好。

【故事分享+分享感動】

竿子先放著，大家聚過來一下～在《新・人間革命》裡，池田先生也帶過一群年輕人去釣魚，我念一段給大家聽，很短喔。（念附件二故事卡，約3分鐘）

聽完有沒有什麼感覺？卡片上有兩個問題：第一題大家都可以聊聊，第二題想到的人再說就好。

今天也想請○○跟我們分享一下，他最近讀到一段很有感覺。（約3分鐘）

謝謝○○！其他人如果今天有什麼感動，也歡迎說說，不說也完全沒關係喔。

【收尾】

大家今天釣到幾條？（看看收穫，沒釣到的也拍拍手）

最後跟大家分享一段話。（念附件三收尾的話）

今天坐在水邊，就是我們放下鎧甲的時間。今天聊到的，有沒有哪一句話想帶回家？放在心裡就好，不用說出來。

今天的正式程序就到這裡，謝謝大家！要先回家的不用客氣；想繼續釣的夥伴，我們再待一會兒。

附件二

故事卡

故事卡由創價班企劃室提供給各圈區，內容如下：

※分享提問分兩題：第一題人人都能答，第二題想說的人再說。

故事卡 A：白糸的溪邊

正面：

一九六八年八月，伸一請各地從男子部講習會的參加者中選出代表，共五十五位二十五歲以下的年輕隊長，一起到白糸研修所懇談。大家接到通知時，又高興又緊張。

→ 分享提問一：你人生第一次釣魚，是跟誰去的？

→ 分享提問二：有沒有誰曾經用一件小事，讓緊張的你放鬆下來？

背面：原文 | 第 18 卷〈師恩〉

伸一先行抵達，在研修所內清澈的溪流邊等候大家的到來。

不久青年們也抵達了。

「辛苦啦！我在等你們。今天一起釣魚吧！這裡有鱒魚。」

雖然已經預備了好幾根釣竿，但誰都不敢立刻伸手去拿。

「用不著客氣，我們就如同家人般。盡情努力地垂釣吧！若釣到了鱒魚，大家一起享用吧！」

伸一催促大家去釣魚，是要消除大家的緊張，同時也要為青年們留下美好的回憶。

大家開始垂釣。只要有人一釣到鱒魚，就會響起歡呼聲。

「好，加油！」

伸一在一旁守護著，不斷地給予加油打氣。

故事卡 B：小船上的談話

正面：

同一天，釣完魚、勤行和合照之後，伸一帶著白糸研修所的青年們，走到下方小瀑布的水潭邊。水潭裡有一艘小船。

→ 分享提問一：最近工作或生活上，最累的是哪一件事？

→ 分享提問二：有沒有人曾經注意到你沒說出口的累？

背面：原文 | 第 18 卷〈師恩〉

「來划船吧！誰想和我一起？」

「我！」

伸一話音剛落，一名青年立刻舉起手來。

「那我就跟你一起，我來划。」

……

伸一詢問他的名字、家庭情況與工作等。

與伸一一起划船的青年，在大阪的小工廠從事金屬加工業。

伸一划槳一面說：「或許工作與生活都相當辛苦，但你有你的使命。……不要與他人相比，自怨自艾啊！」

……

伸一發現這位青年的眼睛充滿血絲，可能是身體不適。

「你的眼睛有點發紅，是不是累了？」

「不累。」

「眼睛是靈魂之窗，健康狀況會反應在眼睛上。從各方面來說，也要有一雙清澈、充滿生氣的眼睛。」

故事卡 C：底地海灘的漁網

正面：

一九七四年二月，伸一到沖繩的石垣島。當地男子部的青年們想讓他看看八重山的生活，特地在底地海灘撒網捕魚，等他到來。

→ 分享提問一：你最難忘的一次「大家一起出力」是什麼時候？

→ 分享提問二：如果要替今天這群人取個名字，你會取什麼？

背面：原文 | 第 19 卷〈長虹之舞〉

他在底地海灘下車，三十來名會員在海裡，「嘿呀，嘿呀」，精神抖擻地邊吆喝邊拉網。

.....

他換上拖鞋，捲起褲腳，走進淺水中。

「捕得多嗎？」

青年風吹日曬的面孔露出笑容回答：

「多，非常多！」

.....

這時有人喊叫：「先生，有海龜！」

.....

伸一放掉海龜。海龜向海裡游去，但游了不遠又改變方向返回來。

「海龜也想和先生在一起吧！」

不知誰說了一句，大家哄然大笑，笑聲在蔚藍的天空蕩漾。

.....

「為了八重山的繁榮，今天聚集在這裡的人要互相鼓勵，互相學習。我提議讓大家成立一個人才單位好不好？名字就叫做『底地組』。」

附件三

《新·人間革命》素材

一、收尾的話（第18卷〈師恩〉）

內心只要披上了鎧甲，精神就無法互相溝通。想要對話，就必須先敞開自己的心扉。培育人才就是從交心開始。

項目	說明
背景	一九六八年夏天，伸一約了五十五位年輕的男子部隊長到白糸研修所。他沒有先開會，而是先帶大家到溪邊釣鱒魚。這段話緊接在故事卡 A 的釣魚場景之後。
生活化連結	伸一帶青年釣魚，是為了讓大家放下緊張。今天我們坐在水邊也是一樣：不必準備什麼漂亮的話，先放下鎧甲，好好聽身邊的人說，交心就從這裡開始。
可順帶提的一句	「伸一催促大家去釣魚，是要消除大家的緊張，同時也要為青年們留下美好的回憶。」（故事卡 A）
請避免	把「交心」說成每個人都要說出心事；唸完、連結一句就好。

附件四

物品清單

一、物品清單

序	物品	數量	準備單位	備註
1	故事卡	1 套（3 張）	企劃室提供	
2	話題卡	每組 1 套	企劃室提供	附件七，A4 印出後剪開
3	釣竿、釣餌	每人 1 組	參加者	自備，或在釣魚場租借
4	水桶或魚護	2 至 3 個	主辦人	放釣到的魚
5	小板凳或摺疊椅	每人 1 張	參加者	釣魚場多有座位
6	飲用水、點心	適量	主辦人	可小額分攤
7	防蚊液、防曬乳	各 1 瓶	主辦人	
8	急救包	1 份	主辦人	OK 繃、優碘、蚊蟲叮咬藥膏
9	濕紙巾、垃圾袋	適量	主辦人	垃圾全部帶走
10	問卷	每人 1 份	企劃室提供	

附件五

主持人引導說明（第一次主持也能辦）

一、基本原則

- 1.冷場沒關係：安靜十秒不是失敗；釣魚本來就安靜，大家一起盯著浮標，也是一種相處。
- 2.不必跑完：哪一段聊得熱絡就延長，其他段落可縮短或省略；唯「分享感動」與準時結束須保留。
- 3.不必每人發言：想說的人先說，不點名、不輪流。
- 4.主持人少說：任何單一講述不超過十分鐘；主持參考稿僅供參考，不必照念。
- 5.六十分鐘準時宣布「正式程序到此結束」：想離開的人可安心離開，留下的人是因為想留下。

二、常見狀況與處理方式

狀況	處理方式
有人一直沒釣到，有點洩氣	請旁邊的老手幫忙看餌、換位子；也可以說：「今天是來聊天的，魚是附送的。」
大家都專心釣魚，沒人說話	沒關係，不必勉強；可以自己先翻一張話題卡，輕鬆地問旁邊的人。
有人講得很長，停不下來	溫和地說：「這個好有料，我們邊釣邊繼續聊。」然後換下一位。
天氣突然變差	安全第一，立即收竿離開；故事分享可以改到附近的店裡進行，或下次再補。
有人當眾說到很私人的困難	先謝謝他願意說，不當場給建議或指導；活動後再私下關心。
只來了3個人	照常舉辦，人少更好聊；三個人坐一排就是一組。

附件六

邀約說帖

一、說明

以下文字可用於訊息或當面邀約時參考。「○○」處請自行填入；語氣請依彼此的熟悉程度調整。讓我們展現創價班的溫暖，讓對方知道「來水邊坐一坐，一起釣魚聊天」即可。

二、邀約的時機與方式

- 1.活動前三至四週：先確認場地（釣魚場的營業時間與費用，或魚塭主人同意），再在群組發出邀約訊息（見三），同時個別私訊或打電話給久未參加的夥伴（見四）。個別邀約比群組訊息更有效。
- 2.活動前3至5天：發出報名接龍訊息（見五），確認人數與要租借的釣竿數量。
- 3.活動前一天：確認天氣，發出提醒訊息（見六）。

三、邀約訊息

（一）通用版

【兄弟時光：釣魚聊天會】

時間：○月○日（○）○點

地點：○○○

大家一起坐在水邊釣魚，等魚上鉤的時候聊聊天，最後會分享一小段《新・人間革命》裡跟釣魚有關的故事。正式程序60分鐘，準時結束。

不會釣魚也沒關係，現場有人教；釣竿可以自備，或在現場租借。

要來的請回個「+1」！

（二）新手版：適合沒釣過魚的夥伴

【一起去釣魚吧】

○月○日（○）○點，在○○○。

沒釣過魚也沒關係！週末一起去水邊坐坐，釣不到也開心，60分鐘準時結束。

要來的請回個「+1」。

四、個別邀約

（一）給久未參加的夥伴（私訊）

○○，好久不見！最近好嗎？

我們○月○日（○）○點要去○○○釣魚，坐在水邊聊聊天，60 分鐘就結束。
好久沒跟你聊了，有空的話一起來吧！沒有釣竿也沒關係，現場可以租。

（二）對方說不確定或不能來時

沒關係！你先看看時間，前一天我再問你一次。
這次不行也沒關係，下次有活動再約你。

（三）當面或打電話邀約的重點：

- 1.先問近況，再提活動。
- 2.講清楚三件事：什麼時候、在哪裡、釣竿怎麼準備。
- 3.讓對方安心：60 分鐘準時結束，不用上台，不必發言。
- 4.對方猶豫時不必勉強，活動前一天再問一次即可。
- 5.請避免以「好久沒來了」「要多參加活動」開頭，容易讓人有壓力。

五、報名接龍訊息（活動前 3 至 5 天）

報名接龍

【○月○日 釣魚聊天會 報名接龍】
地點：○○○（地址：○○○）
費用：○○○（入場費、租竿、釣餌）
請填上名字，需要租釣竿的請加註「租」：
1.
2.
3.
※請戴帽子、穿防滑的鞋子。

六、活動前一天提醒

提醒訊息

明天○點在○○○集合，記得戴帽子、帶水壺喔！

地址：○○○

如果下雨或溪水太大會延期，當天早上○點前在群組通知。臨時有事不能來也沒關係，跟我說一聲就好。

七、分享感動人員邀請參考稿

這次釣魚聊天會最後有 3 分鐘分享，想請你講一段最近讀《新・人間革命》或參加活動有感覺的事，不用準備稿子，講你自己的就好。（建議邀請平常不太發言、但有在閱讀的成員）

附件七

邊釣邊聊話題卡

話題卡由創價班企劃室提供，A4 印出後剪成小卡，每組一套。等魚上鉤時想聊再翻，不必照順序，也不必每張都聊。

※話題卡分三種：「暖身」輕鬆好答；「近況」聊聊最近的生活；「心裡話」想說的人再說。

一、暖身

- 1.你第一次釣魚是什麼時候？跟誰去的？
- 2.如果今天只能釣到一種魚，你希望是什麼？為什麼？
- 3.你小時候最常在哪裡玩？
- 4.最近吃過最好吃的一餐是什麼？

二、近況

- 5.最近工作上最忙的是什麼事？
- 6.這個月有沒有一件讓你開心的小事？
- 7.放假的時候，你最想做什麼？
- 8.最近家裡有什麼新鮮事？

三、心裡話

- 9.最近有沒有一件事，你一直在等它「上鉤」？
- 10.有沒有一個人，是你很想好好謝謝他的？
- 11.最近卡住的事情裡，有沒有哪一件想聽聽別人的看法？
- 12.如果可以對五年前的自己說一句話，你會說什麼？