

2027 年創價班「農事體驗日」活動企劃案

一、主旨：本活動為年度企劃「兄弟時光」鄉鎮版的候選活動之一。到成員的田地或果園幫忙採收，爸爸帶著孩子一起下田，在彎腰、搬籃子的過程中自然聊起近況；結束後在樹下休息，分享《新·人間革命》中的相關故事。

二、舉辦方式：建議以少人數為單位（依照各區情況自行調整，可以區或本部為單位舉辦），以實體方式舉辦，每場建議以 6 至 10 位成員為佳，可另帶家人。

1. 場地：成員家的田地、果園或菜園（與園主協調的事項請參閱附件七）。

2. 建議作物：

(1)果園版：柑橘、草莓、芭樂等當季水果，孩子也能參與。

(2)菜園版：拔蘿蔔、挖地瓜、採葉菜，適合年紀較小的孩子。

3. 時間：上午涼爽時段，全程約一個半小時；雨天延期。

三、參加人員：各區創價班班員及學員，歡迎帶家人；穿長袖、戴帽子、穿雨鞋。

四、程序：採收量依園主安排；序 3 至 5 在樹下進行，準時結束。

序	內容	時間 (分鐘)	擔當者	備註
1	集合、認識農地	10	主辦人、園主	換好鞋後開始，園主示範怎麼採；戶外不安排題目三唱。
2	採收體驗	30	全體	親子一起採收，邊做邊聊；採收量依園主安排。
3	樹下交流	15	全體	洗手、吃剛採的作物，3 至 5 人自然聊天。
4	故事分享 + 分享 感動	15	主持人、預 邀成員	念故事卡、提出分享提問；請一位夥伴陪孩子。請參閱附件二。
5	收尾	5	主持人	念收尾的話，帶走一句話。請參閱附件三。
	合計	75		另加集合、洗手與收拾，全程約一個半小時。

五、選配程序（正式程序結束後 30 分鐘）：幫園主搬收成、整理工具。

六、注意事項：

1.安全：

(1)防曬與補水：戴帽子、穿長袖，自備水壺；主辦人另備飲用水。

(2)農藥：請園主確認採收區已過安全採收期，蔬果洗過再吃。

(3)工具：剪刀由大人使用；孩子用手摘，或在家長看顧下使用。

(4)環境：孩子不靠近水圳、農機與農藥；留意蜂、蛇與蚊蟲。

- 2.費用：想帶回家的作物照價購買，不讓園主吃虧；點心、飲用水可小額分攤。
- 3.不強迫發言：分享提問想說的人說就好，不點名、不輪流。
- 4.雨天與高溫：前一天看天氣預報，下雨或天氣過熱時延期。
- 5.廁所與洗手：事先確認附近可以上廁所、洗手的地方。

附件一

主持參考稿

（可依實際狀況修改，不必照念）

【集合、認識農地】

（參加人員陸續到場）早安！帽子戴好、水壺帶著，等人到齊我們就出發喔！

（若在園主家集合，且場地有安置御本尊）人差不多到齊了，我們先請○○○帶大家一起題目三唱。

謝謝大家今天一起來參加兄弟時光！今天就是一起下田、流點汗、輕鬆聊天，大約○點結束；要先離開的不用客氣，想留下來的夥伴也歡迎繼續幫忙。

先請今天的園主○○跟我們介紹一下，今天要採什麼、怎麼採。

【採收體驗】

爸爸跟小朋友一組，籃子滿了就拿到這邊集中。

採收大概 30 分鐘，時間到了我們就到樹下集合。

怎麼看熟了沒？（請園主示範，讓孩子們先試一次）

最近大家都在忙什麼？工作、家裡、孩子，都可以邊採邊聊。

*剪刀由大人使用；熟了、累了就到樹下休息喝水。

【樹下交流】

辛苦了！大家到樹下坐一下，尝尝自己剛採的○○。

今天親手採收，有沒有什麼新發現？平常吃的東西，原來是這樣長出來的。

【故事分享+分享感動】

（請一位夥伴先帶孩子去洗水果，或幫園主裝袋）

休息一下，聽個小故事～《新·人間革命》裡也有跟農田、果園有關的故事，我念一段給大家聽，很短喔。（念附件二故事卡，約 3 分鐘）

聽完有沒有什麼感覺？卡片上有兩個問題：第一題大家都可以聊聊，第二題想到的人再說就好。

今天也想請○○跟我們分享一下，他最近讀到一段很有感覺。（約 3 分鐘）

謝謝○○！其他人如果今天有什麼感動，也歡迎說說，不說也完全沒關係喔。

【收尾】

最後跟大家分享一段話。（念附件三收尾的話）

今天我們在○○的田裡流了汗，生活裡，每個人也都在耕耘自己的田。今天聊到的，有沒有哪一句話想帶回家？放在心裡就好，不用說出來。

今天的正式程序就到這裡，謝謝大家，也謝謝園主○○！要先回家的不用客氣；想留下來的夥伴，我們一起幫忙把收成搬上車。

附件二

故事卡

故事卡由創價班企劃室提供給各圈區，內容如下：

※分享提問分兩題：第一題人人都能答，第二題想說的人再說。

故事卡 A：果園裡的兄弟

正面：

一九七四年九月，伸一到山形縣，參觀一位會員經營的果樹園。父親過世後，原本從事其他工作的哥哥，和弟弟一起扛起了這片果園。

→ 分享提問一：今天親手採收，最讓你意外的是什麼？

→ 分享提問二：有沒有一件辛苦的事，因為有人跟你一起扛，才撐了下來？

背面：原文 | 第 24 卷〈燈塔〉

身為佛法信仰者，伸一要徹底保衛人類的生存權利。對他來說，為人帶來「食」的農業是最為關心的事情。就任會長以來，他一直認真祈求「大豐收，不要有饑荒」。

……

一九七四年九月，伸一訪問山形縣，參觀了學會員經營的東根市果樹園，直接傾聽從事農業者的心聲。

迎接他的是老母親和兩個兒子。三十一歲的哥哥原本從事其他工作，父親去世後，與弟弟合力堅守果園。

當時正好是收穫季節，蘋果和葡萄壓彎了枝頭。伸一與他們共進午餐，一起暢談。哥哥說：「……農業是辛苦的工作，但一分耕耘，一分收穫，工作起來讓人充滿幹勁，希望更多人知道與大地共生的喜悅。」

那充滿男子漢氣概的笑容令伸一感到看到了未來的希望。

故事卡 B：「報告，我的工作是農業！」

正面：

一九六〇年十月，伸一第一次出訪海外，在巴西聖保羅和會員座談。一位四十多歲的壯年舉手發問：他試種新品種的菜失敗了，欠下一大筆債。

→ 分享提問一：你做過最失敗的一次嘗試是什麼？後來怎麼了？

→ 分享提問二：卡住的時候，你會去請教誰？

背面：原文 | 第 1 卷〈開拓者〉

一位年過四十的壯年用士兵似的口吻緊張地說：「報告，我的工作是農業！」

「請放鬆心情，這裡不是軍隊。大家都是會員，是一家人，可以如同在家裡那樣輕鬆。」

會場裡響起了笑聲。壯年人曬得黝黑的臉上也露出開懷的笑容。

……

伸一問：「收成不好的原因是什麼？」

「好像是氣候也有關係……。」

……

「肥料沒問題嗎？」

「……不太清楚！」

……

伸一明快地說道：「首先，為了不重蹈覆轍，要徹底查明收成不好的原因，不妨請教成功的人，作為參考。然後，研究不再失敗的完善對策。

認真爭勝負的人都是經常痛下工夫努力鑽研，怠惰就無法成功。如果認為有信心，自己的土地就會自然而然地豐收，可就大錯特錯。……」

附件三

《新・人間革命》素材

一、收尾的話（第1卷〈開拓者〉）

人，都是人生原野上的開拓者，
自己的人生唯有自己開闢、耕耘，
揮動信心的鋤頭，播下幸福的種子，
百折不撓地努力。

項目	說明
背景	第1卷〈開拓者〉開頭的詩句。一九六〇年十月，伸一第一次出訪海外，在巴西鼓勵在拓荒地辛苦打拚的會員；同一章裡，他也用這段話勉勵一位在苦難中掙扎的婦人。
生活化連結	今天我們用雙手採收，才知道一顆果實要經過多少照顧。人生也一樣，每個人都在耕耘自己的田：工作、家庭、信心，都要自己動手，一點一滴地努力，才会有收成。
可順帶提的一句	「如果認為有信心，自己的土地就會自然而然地豐收，可就大錯特錯。」（故事卡B）
請避免	延伸成「要多努力、多參加活動」的說教；唸完、連結一句就好。

附件四

物品清單

一、物品清單

序	物品	數量	準備單位	備註
1	故事卡	1 套（2 張）	企劃室提供	
2	採收工具（剪刀、籃子或紙箱）	依人數	園主或主辦人	事先與園主確認
3	帽子、水壺、長袖衣物	每人 1 份	參加者	寫在邀約訊息裡
4	飲用水、點心	適量	主辦人	可小額分攤
5	防蚊液、防曬乳	各 1 瓶	主辦人	
6	急救包	1 份	主辦人	OK 繃、優碘、蚊蟲叮咬藥膏
7	濕紙巾、垃圾袋	適量	主辦人	
8	野餐墊或小板凳	2 至 3 張	主辦人	樹下交流時使用
9	問卷	每人 1 份	企劃室提供	

附件五

主持人引導說明（第一次主持也能辦）

一、基本原則

- 1.冷場沒關係：安靜十秒不是失敗，是大家在專心採收或在休息，不必急著補話。
- 2.不必跑完：哪一段聊得熱絡就延長，其他段落可縮短或省略；唯「分享感動」與準時結束須保留。
- 3.不必每人發言：想說的人先說，不點名、不輪流。
- 4.主持人少說：任何單一講述不超過十分鐘；主持參考稿僅供參考，不必照念。
- 5.樹下分享結束時準時宣布「正式程序到此結束」：想離開的人可安心離開，留下的人是因為想留下。

二、常見狀況與處理方式

狀況	處理方式
孩子玩累了、吵著要回家	不必勉強，請家長先帶孩子到樹下休息；提早離開也沒關係。
天氣太熱	縮短採收時間，提早到樹蔭下交流；隨時提醒大家喝水。
有人講得很長，停不下來	溫和地說：「這個好有料，我們邊採邊繼續聊。」然後換下一位。
採收量比預期多或少	依園主安排即可；採不完的留給園主，採不夠也不必在意，今天的重點是一起做。
有人當眾說到很私人的困難	先謝謝他願意說，不當場給建議或指導；活動後再私下關心。
只來了3個人	照常舉辦，人少更好聊；請園主縮小採收範圍。

附件六

邀約說帖

一、說明

以下文字可用於訊息或當面邀約時參考。「○○」處請自行填入；語氣請依彼此的熟悉程度調整。讓我們展現創價班的溫暖，讓對方知道「帶家人一起來下田，輕鬆聚聚」即可。

二、邀約的時機與方式

- 1.活動前三至四週：先與園主確認日期與採收的作物（附件七），再在群組發出邀約訊息（見三），同時個別私訊或打電話給久未參加的夥伴（見四）。個別邀約比群組訊息更有效。
- 2.活動前3至5天：發出報名接龍訊息（見五），確認大人與孩子的人數，方便園主準備工具。
- 3.活動前一天：確認天氣，發出提醒訊息（見六）。

三、邀約訊息

（一）通用版

【兄弟時光：農事體驗日】

時間：○月○日（○）上午○點至○點

地點：○○○的果園

這次要採○○！大家一起下田採收，結束後在樹下休息、吃水果，聽一小段《新・人間革命》裡跟農田有關的故事，○點準時結束。

歡迎帶太太和孩子一起來，讓孩子看看○○是怎麼長出來的。

請穿長袖、戴帽子、帶水壺。要來的請回個「+1」！

(二) 親子版：適合想帶孩子出門的爸爸

【週末帶孩子去採○○】

○月○日(○)上午○點到○點，在○○○的果園。

週末不知道帶孩子去哪裡？來一起採○○吧！孩子摘水果，爸爸們在旁邊邊做邊聊，○點前結束。

要來的請回個「+1」，順便告訴我會帶幾個孩子。

四、個別邀約

(一) 給久未參加的夥伴(私訊)

○○，好久不見！最近好嗎？

我們○月○日(○)上午要去○○○的果園採○○，大家一起下田、聊聊天，大約一個半小時。

好久沒見到你了，有空的話帶家人一起來吧！

(二) 對方說不確定或不能來時

沒關係！你先看看時間，前一天我再問你一次。

這次不行也沒關係，下次有活動再約你。

(三) 當面或打電話邀約的重點：

- 1.先問近況，再提活動。
- 2.講清楚三件事：什麼時候、在哪裡、可以帶家人一起來。
- 3.讓對方安心：幾點結束講清楚，不用上台，不必發言。
- 4.對方猶豫時不必勉強，活動前一天再問一次即可。
- 5.請避免以「好久沒來了」「要多參加活動」開頭，容易讓人有壓力。

五、報名接龍訊息（活動前 3 至 5 天）

報名接龍

【○月○日 農事體驗日 報名接龍】

地點：○○○的果園（地址：○○○）

請填上名字和人數（大人 / 孩子）：

- 1.
- 2.
- 3.

※請穿長袖、戴帽子、帶水壺。

※想帶回家的○○可以照價購買，價格由園主現場說明。

六、活動前一天提醒

提醒訊息

明天上午○點在○○○的果園集合，記得戴帽子、帶水壺喔！

地址：○○○

如果下雨會延期，當天早上○點前在群組通知。臨時有事不能來也沒關係，跟我說一聲就好。

七、分享感動人員邀請參考稿

這次農事體驗日最後有 3 分鐘分享，想請你講一段最近讀《新・人間革命》或參加活動有感覺的事，不用準備稿子，講你自己的就好。（建議邀請平常不太發言、但有在閱讀的成員）

附件七

與園主協調事項

一、活動前三至四週，請與園主確認：

- 1.日期與時段：當季可以採收的作物、適合的時段（全程約一個半小時），以及雨天是否延期。
- 2.採收範圍：可以採的區域、數量與時間（約 30 分鐘），以及哪些地方不能進入。
- 3.安全：採收區是否已過安全採收期；水圳、農機、蜂巢等需要避開的地方。
- 4.工具：剪刀、籃子由園主提供還是自備，需要幾套。
- 5.設施：廁所、洗手的地方、可以休息的樹蔭或棚子，以及停車的位置。
- 6.收成怎麼處理：採下的作物留給園主、讓大家照價購買，或由園主致贈；價格事先講清楚。

二、當天請園主幫忙：

- 1.集合時用三至五分鐘，介紹今天的作物，示範怎麼採。
- 2.選配時間若方便，分享務農的辛苦與喜悅（不勉強）。

三、感謝園主：

活動結束時，請大家一起向園主道謝；採收的作物照價購買，不讓園主因為辦活動而吃虧。