

2027 年創價班「爸爸帶娃日」活動企劃案

- 一、主旨：一邊陪孩子，一邊聊生活與育兒，並分享《新·人間革命》裡當爸爸的故事。參加活動本身就是陪孩子的時間。
- 二、舉辦時間建議：週六或週日上午，避開孩子午睡時間；正式程序 60 分鐘。
- 三、舉辦方式：建議以少人數為單位，於需要脫鞋的乾淨室內空間舉辦，每場爸爸 4 至 8 人、孩子 10 人以內；人數再多時，分成兩個遊戲區。
 - 1.場地：如借用會館、講堂，建議使用需要脫鞋的和室、榻榻米空間。如徵得家人同意，亦可借用創價班員的住家。
 - 2.場地布置：房間中間為遊戲區，玩具放在裡面。爸爸們圍著遊戲區席地而坐，面朝內，看得到孩子與彼此的臉；爸爸們坐的位置，就是遊戲區的邊界。
- 四、參加人員：各區有學齡前孩子（約 1 至 6 歲）的創價班班員、學員與孩子；大一點的孩子亦可擔任「小幫手」陪弟弟妹妹玩。還沒有孩子的班員也歡迎參加。太太可自由參加，幫忙輪值照顧孩子。著方便席地而坐的輕便服裝即可。
- 五、程序：

序	內容	時間	擔當者	備註
1	題目三唱、自然進場	10	主持人	脫鞋、玩具放進遊戲區、孩子貼名字貼紙；若場地有安置御本尊，親子一起題目三唱。
2	一起玩	15	全體	爸爸陪孩子玩，順便認識彼此的孩子。
3	點心時間	5	全體	孩子坐下來吃點心、喝水，玩的節奏緩下來。
4	爸爸交流	15	值班爸爸、全體	值班爸爸照顧孩子，10 分鐘輪一次；其他爸爸抽題目卡聊天。請參閱附件二。
5	故事分享 + 分享感動	10	主持人、預邀成員	念一張故事卡，約 3 分鐘；分享人員事先邀請，約 3 分鐘。請參閱附件二。
6	帶走一件事	5	主持人	每人想一件這週想陪孩子做的事，不必說出來；親子合照。
	合計	60		

※孩子需要爸爸時，爸爸隨時可以離開圈子，交流照常進行。

- 六、注意事項：
 - 1.孩子之間分享點心前，先問過對方爸爸，注意過敏。
 - 2.不強迫發言：題目卡不必每人都答，想說的人說就好。
 - 3.安全：活動前依附件六檢查場地；開始與結束時各點一次孩子人數；區負責人準備簡單的急救用品，並先查好附近的診所或醫院。

附件一

主持參考稿

(可依實際狀況修改，不必照念)

【開場、題目三唱】

(爸爸們陸續帶孩子到場)

來來來，鞋子放門口就好！玩具直接放到中間的墊子上，今天大家的玩具一起玩喔～

(若場地有安置御本尊) 人差不多到齊了，我們先請○○○帶大家一起題目三唱。小朋友坐在爸爸腿上就好，坐不住也沒關係喔！

謝謝大家今天帶寶貝們一起來參加兄弟時光！今天讓孩子們一起玩、爸爸輕鬆聊，60分鐘準時結束。小朋友吵吵鬧鬧、哭一下都很正常，大家不用不好意思，池田先生也說過，孩子們吵吵鬧鬧是好事。(可念附件三之一)

【一起玩】

我們先陪孩子玩一下吧！也順便認識一下彼此的寶貝：叫什麼名字？幾歲了？

【點心時間】

玩得差不多了，我們讓小朋友坐下來喝個水、吃點心，爸爸們也喘口氣～

【爸爸交流】

接下來先請○○和○○幫忙顧一下孩子，辛苦兩位了！其他人我們坐近一點，輕鬆聊聊。(請大家移動，圍圈坐)

題目卡放在中間，抽到想聊的就聊，不想聊的放回去再抽一張就好。我先來抽一張……(主持人先回答，給大家一個示範)

(約10分鐘後) 換○○和○○去陪孩子囉！剛剛兩位辛苦了，換你們來聊聊。

【故事分享+分享感動】

《新·人間革命》裡也有不少當爸爸的故事，我念一段給大家聽，很短喔。(念附件二故事卡，約3分鐘)

聽完有沒有什麼感覺？卡片上有兩個問題：第一題大家都可以聊聊，第二題想到的人再說就好。

今天也想請○○跟我們分享一下，他最近讀到一段很有感覺。(約3分鐘)

謝謝○○！其他人如果今天有什麼感動，也歡迎說說，不說也完全沒關係喔。

【帶走一件事】

最後跟大家分享一段話。(念附件三之二)

回家路上可以想一想：這個禮拜，想陪孩子做的一件事是什麼？不用說出來，放在心裡就好。

來，我們拍一張大合照！小朋友看這邊～

今天的正式程序就到這裡，謝謝大家帶寶貝們來！要先回家的不用客氣；想多留一下的，孩子繼續玩，我們繼續聊。

附件二

活動素材

故事卡由創價班企劃室提供給各圈區，內容如下：

※分享提問分兩題：第一題人人都能答，第二題想說的人再說。

故事卡 A：一起在公園玩吧

正面：

一九七九年二月，伸一訪問香港。當司機和裁縫的林家父母，帶著三個孩子在會館前的公園等他。

→ 分享提問一：最近一次陪孩子玩到一起大笑，是在玩什麼？

→ 分享提問二：孩子每天看著你的身影，你希望他看到什麼？

背面：原文 | 第 29 卷〈源流〉

到了公園，大家玩起蹺蹺板。一邊是伸一，另一邊是三個孩子。

「你們好重啊！好，來吧！」

孩子們一直張大嘴放聲歡笑。

.....

伸一與林家的孩子們玩了鞦韆之後，將視線轉向父母。

「你們很努力啊！孩子們一直注視著父母拚命工作的身影。他們一定會成為優秀的人才。即使貧窮、生活樸素、毫不起眼，也希望人們獲得幸福而致力於學會活動。如此拚命培育孩子的人最偉大，是庶民的大英雄。」

故事卡 B：爸爸寄來的明信片

正面：

一九六〇年就任會長後，伸一每個月只有三、四天能回家，而且總是三更半夜，很少看到孩子醒著。

→ 分享提問一：忙的時候，你用什麼方法跟孩子保持連結？

→ 分享提問二：如果今天寄一張明信片給孩子，你想寫什麼？

背面：原文 | 第 2 卷〈民眾的旗幟〉

他雖身為會長奮鬥不懈，日理萬機，卻從不疏忽和孩子的心靈交流。

奔波全國時，每到一處，都會給孩子們寄風景明信片。雖然內容很簡單，不過是今天到何地、明天去哪裡，必定分別寄到每個孩子的名下，絕不是寫一張卡片就了事。

而且，總不忘買紀念品。雖不是什麼貴重物品，但蘊藏著他對孩子們的親情。

.....

雖然直接以話語交流的機會不多，但只要想辦法，就能進行心與心的對話。
一張張明信片和外國的郵票是貴重的信息，使父子心心相連。

故事卡 C：原來是爸爸呀！

正面：

一九七六年四月，伸一到札幌創價幼稚園，教員問該怎麼跟園生相處，他說起自己孩子的往事。

→ 分享提問一：孩子最近有哪件事，讓你又好氣又好笑？

→ 分享提問二：你什麼時候會忍住不插手，讓孩子自己去試？

背面：原文 | 第 23 卷〈未來〉

——他曾送給兒子的幼稚園一箱櫻桃。那是剛上市的櫻桃，特意帶來給園生和教員們嘗嘗。

因為前往地方好些天，伸一一直沒見到孩子，所以教員特地把兒子叫來跟前。伸一很感謝，等著兒子到來。

「可是，兒子一看見我，說了一句：『還以為什麼事，原來是爸爸呀！』馬上又回去和小朋友玩，真讓我失望。」

那時我痛切感受到：「孩子有孩子的世界，大人不能隨意闖進孩子的世界打斷他們的遊戲。」

故事卡 D：爸爸為什麼總是不在家？

正面：

一九七八年一月，伸一在愛媛文化會館會見兩位本部職員的家人，並為孩子們彈鋼琴。

→ 分享提問一：你的孩子知道，爸爸每天在忙什麼嗎？

→ 分享提問二：你想怎麼跟孩子說，爸爸在忙的是什麼？

背面：原文 | 第 26 卷〈法旗〉

又對孩子們說：「你們的父親為了大家的幸福而努力，是了不起的人。你們也要成為像父親那樣的人喔！要好好學習。今天我為大家彈鋼琴。」

.....

彈琴時，木林的孩子哭了起來，母親滿臉歉意，將孩子抱到走廊去。

彈奏完，伸一檢查館內時，對四國長久米川誠太郎說：

「領導的幹部要徹底鼓勵努力奮鬥的幹部家屬，將來孩子也許會問：『我爸爸為什麼總是不在家？』但只要一想起我說的話，就會以父親為榮，自己也會想要努力吧！」

二、題目卡（10張）：名片大小，厚紙印製；皆為生活題，沒有標準答案。

序	題目	序	題目
1	當爸爸以後，你最大的改變是什麼？	6	孩子最近學會的一件事是什麼？
2	最近孩子做了什麼事，讓你印象很深？	7	帶孩子最手忙腳亂的一次，是什麼時候？
3	你的爸爸以前是怎麼陪你的？有哪一點想學，哪一點想做得不一樣？	8	你小時候最喜歡的玩具是什麼？
4	工作和學會活動都忙的時候，你怎麼擠出陪孩子的時間？	9	另一半最近哪一件事，讓你想說聲謝謝？
5	孩子長大以後，你希望他記得爸爸的什麼？	10	如果有一整天只陪孩子，你想帶他做什麼？

三、其他道具

- 1.名字貼紙：孩子每人1張，貼在衣服上。
- 2.紙膠帶與麥克筆：在玩具底部寫上名字，結束時好清點。

附件三

《新·人間革命》素材：開場與收尾

一、開場：孩子吵吵鬧鬧是好事（第 23 卷〈未來〉）

「真熱鬧呀！不過，孩子們生氣勃勃，吵吵鬧鬧，是好事，也會給周圍帶來生命力，就像輪陀王的故事。」

御書上說，輪陀王聽見白馬嘶鳴增加威光勢力，白馬看見白鳥而嘶鳴。

「聽見孩子精神飽滿的聲音，不管家屬或社區的人，都會覺得真可愛，湧現想為保護孩子們而努力的想法，精神為之振奮。這也會成為提高社會、發展社會的力量。」

項目	說明
背景	一九七六年四月，札幌創價幼稚園第一屆入園典禮的第二天，伸一聽見孩子們熱鬧的聲音，對園長說了這段話。
生活化連結	今天孩子吵吵鬧鬧，爸爸們不必一直要孩子安靜，安心地聊就好。
請避免	要求孩子安靜下來聽大人說話。

二、收尾：陪伴的時間再短，心意也能相通（第 27 卷〈嫩芽〉）

父母陪伴孩子的時間即使再短，心意也能相通，關鍵在於對孩子的愛所衍生的智慧與行動。

項目	說明
背景	一位在會計事務所上班的母親，常常晚上十點以後才到家，仍每天早上六點叫醒兒子，一起勤行、說說話，再送他上學。書中在這段之後寫下這句話。
生活化連結	陪孩子的時間少，心意一樣傳得到；回家後陪孩子做的一件小事，就是今天帶走的東西。
可順帶提的一句	「關鍵在於對孩子的愛所衍生的智慧與行動。」
請避免	延伸成「所以爸爸們要更常陪孩子」的說教；唸完、連結一句就好。

附件四

物品清單與玩具

一、物品清單

序	物品	數量	準備單位	備註
1	故事卡	1 套（4 張）	企劃室提供	A4 對折
2	題目卡	1 套（10 張）	企劃室提供	名片大小
3	地墊或巧拼	鋪滿遊戲區	各區	視場地狀況準備，非必要
4	名字貼紙	每位孩子 1 張	各區	
5	紙膠帶、麥克筆	1 組	各區	玩具標名字，非必要
6	玩具	每位爸爸 2 至 3 樣	參加者	見下方玩具挑選
7	孩子的點心與水	各自準備	參加者	
8	急救用品	1 組	各區	

二、玩具怎麼帶

- 1.每位爸爸帶 2 至 3 樣玩具，放進遊戲區大家一起玩。孩子特別寶貝、不想借人的玩具先留在家裡，避免搶玩具。
- 2.用紙膠帶在玩具底部寫上名字，結束時好清點。
- 3.活動前一週用群組接龍登記，避免都帶同一類，也能先知道孩子的年齡分布。

三、玩具挑選

	可以帶	請不要帶
種類	大顆積木、軌道與小車、扮家家酒、大片拼圖、繪本、絨毛娃娃、軟球	平板與手機遊戲、會發出很大聲音的玩具、彈射或投擲類玩具
原因	可以好幾個孩子一起玩，爸爸也容易加入	今天是放下螢幕、面對面的時間；聲音太大會蓋過爸爸們的談話
榻榻米與地毯	不會掉色、不會留下碎屑的玩具	黏土、顏料、蠟筆、亮片，會弄髒地面
3 歲以下孩子在場時	大於衛生紙捲筒口徑的玩具	能塞進衛生紙捲筒的小零件，有誤吞的危險

四、群組接龍範例

爸爸	孩子（年齡）	帶來的玩具
○○○	大寶（5 歲）、小寶（2 歲）	軌道小火車、繪本 2 本
○○○	妹妹（3 歲）	扮家家酒廚房組
○○○	（還沒有孩子）	軟球、大片拼圖

附件五

主持人與值班爸爸引導說明（第一次主持也能辦）

一、基本原則

- 1.冷場沒關係：安靜十秒不是失敗，是大家在思考，不必急著補話。
- 2.不必跑完：哪一段聊得熱絡就延長，其他段落可縮短或省略；唯「分享感動」與準時結束須保留。
- 3.不必每人發言：想說的人先說，不點名、不輪流。
- 4.孩子優先：孩子需要爸爸時，爸爸隨時可以離開圈子，交流照常進行。
- 5.六十分鐘準時宣布「正式程序到此結束」：想離開的人可安心離開，留下的人是因為想留下。

二、值班爸爸

- 1.兩位一組，約每 10 分鐘輪一次，坐進遊戲區陪孩子玩、處理搶玩具等小狀況；其他爸爸專心聊天。
- 2.有太太一起來幫忙時，可以加入值班，例如一位爸爸搭配一位太太，爸爸們就能多一些時間交流。太太們不必全程值班，沒輪到時也可以彼此聊聊。
- 3.交接時當面說一聲，並確認孩子人數。
- 4.換尿布、上廁所，或孩子哭著找爸爸時，由孩子自己的爸爸處理。
- 5.孩子搶玩具時不必馬上制止，先看看孩子自己想出什麼辦法。札幌創價幼稚園的老師們就是這樣做的（第 23 卷〈未來〉）：

大家一起玩時難免爭搶玩具，但教師們不馬上制止。因為糾紛是孩子成長的機會，於是讓他們互相商量。

有一次，園生把椅子排起來，玩巴士遊戲。有兩個人搶著當司機，都哭起來。過了一會兒，一個孩子從旁邊搬來一把椅子，擺在前頭，就變成兩個駕駛座。

「這次有兩個司機喔！」

說著他們一起玩起來，從此兩個人關係非常好。

三、常見狀況與處理方式

狀況	處理方式
孩子黏著爸爸，不肯去遊戲區	讓爸爸抱著孩子坐在圈裡一起聊，不必勉強分開。
孩子搶玩具、哭起來	值班爸爸先等一下，看孩子能不能自己解決；需要時把兩個孩子分開，各給一樣玩具。
孩子太吵，聽不清楚彼此說話	爸爸們坐近一點，不必要求孩子安靜。
有孩子往門口跑	門口那位爸爸負責攔下；鞋子集中放在門外，孩子不容易跑出去。
只來了 2、3 位爸爸	照常舉辦，人少更好聊。
有爸爸說到教養或家庭的難處	先謝謝他願意說，不當場給建議或指導；活動後再私下關心。

附件六

場地安全檢查表

項目	檢查內容	確認
地面	乾淨、沒有尖銳小物；遊戲區鋪好地墊或巧拼。	☐
插座	孩子構得到的插座加上安全蓋，或用家具擋住。	☐
家具	桌角加防撞條，或把矮桌移到牆邊。	☐
易碎與危險物品	花瓶、玻璃杯、剪刀、藥品、清潔劑收到孩子拿不到的地方。	☐
熱水	熱水瓶、熱水壺放到孩子碰不到的地方，電線不垂下來。	☐
門與樓梯	門口有一位爸爸坐著；樓梯口有門欄或有人看著。	☐
窗戶與陽台	鎖好；窗邊不放孩子能踩上去的椅子或箱子。	☐
佛壇	遊戲區離佛壇遠一點；蠟燭、香與供品放在孩子碰不到的地方。	☐
廁所	知道最近的廁所位置，找好換尿布的地方。	☐
急救	備好急救用品；查好附近的診所或醫院。	☐

附件七

邀約說帖

一、說明：以下文字可用於訊息或當面邀約時參考。「○○」處請自行填入；語氣請依彼此的熟悉程度調整。讓我們展現創價班的溫暖，讓對方知道「帶孩子來就好，孩子玩、爸爸聊」即可。

二、邀約的時機與方式

- 1.舉辦活動的上一個月：在群組發出邀約訊息（見三），同時個別私訊或打電話給家有幼兒、久未參加的爸爸（見四）。個別邀約比群組訊息更有效。
- 2.活動前一週：發出玩具接龍訊息（見五），順便確認孩子的人數與年齡、來幫忙的太太人數。
- 3.活動前一天：發出提醒訊息（見六）。

三、群組邀約訊息

（一）通用版

【爸爸帶娃日】

時間：○月○日（○）上午○點

地點：○○○（需要脫鞋的和室或客廳）

爸爸們帶孩子和兩、三樣玩具來，孩子在中間的墊子上玩，爸爸們圍坐一圈聊聊天，中間會分享一小段《新·人間革命》裡當爸爸的故事。正式程序 60 分鐘，準時結束，不會耽誤孩子午睡。

週末本來就要陪孩子，帶來一起玩就好。太太想趁機休息半天，或想一起來幫忙，都可以。

要來的請回個「+1」，順便說一下孩子幾歲。

（二）兒童節版：4 月兒童節前後

【兒童節前，帶孩子來玩】

○月○日（○）上午○點，在○○○。

兒童節快到了，帶孩子來跟其他小朋友一起玩吧！每位爸爸帶兩、三樣玩具，孩子們交換著玩，爸爸們在旁邊聊聊天。60 分鐘準時結束。

要來的請回個「+1」和孩子的年齡。

(三) 給還沒有孩子的班員

【來陪小朋友玩】

○月○日(○)上午○點，在○○○，有幾位爸爸要帶孩子來玩。

還沒有孩子也很歡迎！一起陪小朋友玩，也跟兄弟們聊聊天。60分鐘準時結束。

要來的請回個「+1」。

(四) 給太太(可請爸爸轉傳)

【爸爸帶娃日：太太也歡迎】

○月○日(○)上午○點，創價班在○○○辦「爸爸帶娃日」，爸爸們帶孩子來玩、聊天。

想趁這段時間休息一下、做自己的事，完全沒問題；想一起來也很歡迎，可以跟爸爸們輪流顧孩子，沒輪到時也可以跟其他太太聊聊。

四、個別邀約

(一) 給家有幼兒、久未參加的爸爸(私訊)

○○，好久不見！孩子最近好嗎？應該長大不少了吧！

我們○月○日(○)上午○點在○○○辦「爸爸帶娃日」，爸爸們帶孩子來玩，孩子玩、我們聊，60分鐘就結束。

有空的話帶○○(孩子的名字)一起來吧！帶兩、三樣他愛玩的玩具就好。

(二) 對方擔心孩子會吵、會哭時

不用擔心！今天就是讓孩子玩的，吵吵鬧鬧、哭一下都很正常，需要時你隨時可以抱孩子到旁邊。

《新·人間革命》裡，有位媽媽抱著在會館大哭的嬰兒，不好意思地向伸一行禮，伸一說：「沒關係，哭就像是嬰兒的工作，他一定會茁壯成長。」

(三) 對方說不確定或不能來時

沒關係！你先看看時間，前一天我再問你一次。

這次不行也沒關係，下次再約。

(四) 當面或打電話邀約的重點：

- 1.先問孩子的近況，再提活動。
- 2.講清楚三件事：什麼時候、在哪裡、帶孩子和兩、三樣玩具就好。
- 3.讓對方安心：60 分鐘準時結束，不用上台；孩子需要爸爸時，隨時可以離開圈子。
- 4.問一下孩子的年齡，方便準備遊戲區與玩具。
- 5.請避免以「好久沒來了」「要多參加活動」開頭，容易讓人有壓力。

五、玩具接龍訊息（活動前一週）

玩具接龍

【○月○日 爸爸帶娃日 玩具接龍】

請照下面格式接龍：爸爸 / 孩子（年齡） / 帶來的玩具

- 1.○○○ / 大寶（5 歲）、小寶（2 歲） / 軌道小火車、繪本 2 本
- 2.
- 3.

※每位爸爸帶 2 至 3 樣玩具，用紙膠帶在玩具底部寫上名字。

※孩子特別寶貝、不想借人的玩具，請先留在家裡。

※請不要帶平板、會發出很大聲音的玩具，或黏土、顏料、蠟筆。

※太太會一起來幫忙的，請在後面註明。

※玩具挑選請參閱附件四。

六、活動前一天提醒

提醒訊息

明天上午○點在○○○，記得帶：

- 孩子的玩具（你登記的○○○）
- 孩子的水壺、點心、尿布
- 大人小孩都穿襪子（要脫鞋）

地址：○○○

孩子臨時不舒服就在家休息，跟我說一聲就好。

七、分享感動人員邀請參考

○○，想拜託你一件事！這次爸爸帶娃日最後有 3 分鐘的分享時間，想請你聊聊最近讀《新·人間革命》，或當爸爸有感觸的事。不用準備稿子，說你自己的經驗就好，可以嗎？（建議邀請平常不太發言、但有在閱讀的成員）

